



I 2010 er det 20 år siden grunnlegger av balanz, Daniel Hellqvist, startet opp med massasje som levevei, og siden 1994 har han drevet eget massasje-firma i Sandefjord. Med avdelinger i fire norske byer er balanz en ledende kompetansebærer innen massasjefaget i Norge.

Foruten komplett utdanning til massasjeterapeut tilbyr balanz nå

Introduksjon til massasje



Vi starter nå helgekurs hvor du har mulighet til å lære tre fundamentale massasjeteknikker, samt andre inføringsteknikker som både benyttes i velvære-massasje og klassisk massasje.

Tanken bak kurset er at deltakerne skal bli komfortable med å gi/ få massasje, og ha det gøy!

Ta kontakt for nærmere informasjon

tlf: 40 00 43 34 | www.balanz.no



Nybegynnerkurs i massasje!

Målgruppe for kurset:

- De som ønsker lære seg en enkel behandling for hjemmebruk.
- Par som vil lære massere hverandre.
- Idrettsledere/aktive
- ”Prøve på kurs” for deg som lurer på om du vil bli terapeut.

Vi lærer oss følgende:

- Noen enkle men effektive.
- Man arbeider to og to og alle får lære å massere og ta imot massasje.
- Arbeidsteknikk. Alle kommer å lære virkningsfull massasje med en teknikk som gjør at man ikke blir sliten eller belaster egne ledd.
- Noen råd og enkle øvelser.
- Du lærer å massere både på massasjebenk og på gulv.
- Blir det tid så lærer vi noen ”spesialtriks”.

Forkunnskaper: det kreves ingen forkunnskaper da kurset er lagt opp for nybegynnere. Deltakere under 18 år kan delta med foresatte.

Sted: Sandefjord: Hinderveien 2
Fevik: Sømsveien

Dato: Sandefjord: 5-6 juni 2010
Fevik: 12-13 juni 2010

Klotteslett: 10.00-17.00 lørdag og søndag

Pris: kr. 1250,- Ved påmelding av to eller flere personer samtidig gis det 10 prosent rabatt.

Kursmateriell: Kursmateriell på 40 sider inngår

Kursbevis: Får man etter kurs

